

BELEGUNGSPLAN – FITNESS-CENTER

KW 03 / 2030

Zeit	Montag 14.01.	Dienstag 15.01.	Mittwoch 16.01.	Donnerstag 17.01.	Freitag 18.01.	Samstag 19.01.	Sonntag 20.01.	Zeit		
07:00								07:00		
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00			08:00		
09:00								09:00		
10:00						allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 18:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 18:00	10:00		
11:00								11:00		
12:00								12:00		
13:00								13:00		
14:00								14:00		
15:00								15:00		
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Kraft & Fitness 16:00 - 22:00			16:00		
17:00								17:00		
18:00										18:00
19:00										19:00
20:00										20:00
21:00										21:00
22:00								22:00		
23:00								23:00		
00:00								00:00		