

BELEGUNGSPLAN – FITNESS-CENTER

KW 52 / 2026

Zeit	Montag 21.12.	Dienstag 22.12.	Mittwoch 23.12.	Donnerstag 24.12.	Freitag 25.12.	Samstag 26.12.	Sonntag 27.12.	Zeit		
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00			08:00		
09:00								09:00		
10:00						allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 18:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 18:00	10:00		
11:00								11:00		
12:00			12:00							
13:00			13:00							
14:00							14:00			
15:00							15:00			
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Kraft & Fitness 16:00 - 22:00			16:00		
17:00								17:00		
18:00										18:00
19:00										19:00
20:00										20:00
21:00								21:00		
22:00								22:00		
23:00								23:00		