BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 34 / 2122

Zeit	Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.	Zeit
07:00								07:00
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00			08:00
09:00								09:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00			16:00
17:00								17:00
18:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00
00:00								00:00

Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Montag 17.08.
	Dienstag 18.08.
Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Mittwoch 19.08.
	Donnerstag 20.08.
Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Freitag 21.08.