BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 32 / 2100

Zeit	Montag 09.08.	Dienstag 10.08.	Mittwoch 11.08.	Donnerstag 12.08.	Freitag 13.08.	Samstag 14.08.	Sonntag 15.08.	Zeit
07:00								07:00
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00			08:00
09:00								09:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00			16:00
17:00								17:00
18:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00
00:00								00:00

Zeit	Montag 09.08.	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Dienstag 10.08.	Mittwoch 11.08.	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Donnerstag 12.08.	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	Freitag 13.08.	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	Samstag 14.08.	Sonntag 15.08.	Zeit
07:00												07:00
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00				08:00
09:00												09:00
10:00												10:00
11:00												11:00
12:00												12:00
13:00												13:00
14:00												14:00
15:00												15:00
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00			16:00
17:00												17:00
18:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					18:00
19:00												19:00
20:00												20:00
21:00												21:00
22:00												22:00
23:00												23:00
00:00												00:00