BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 49 / 2073

Zeit	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.	Samstag 09.12.	Sonntag 10.12.	Zeit
07:00								07:00
08:00	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **08:00 - 12:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **08:00 - 12:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **08:00 - 12:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **08:00 - 12:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **08:00 - 12:00**			08:00
09:00								09:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **16:00 - 22:00** **Gewichthebertraining** **allgemein Gewichtheben** **16:00 - 22:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **16:00 - 22:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **16:00 - 22:00** **Gewichthebertraining** **allgemein Gewichtheben** **16:00 - 22:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **16:00 - 22:00**	**allgemeines Fitnesstraining** **Kraft & Fitness** **16:00 - 22:00** **Gewichthebertraining** **allgemein Gewichtheben** **16:00 - 22:00**			16:00
17:00								17:00
18:00		**Jugendliche / Erwachsene** **Gewichtheben** **18:00 - 20:00**		**Jugendliche / Erwachsene** **Gewichtheben** **18:00 - 20:00**				18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00
00:00								00:00