

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 26 / 2064

Zeit	Montag 23.06.		Dienstag 24.06.		Mittwoch 25.06.		Donnerstag 26.06.		Freitag 27.06.		Samstag 28.06.		Sonntag 29.06.		Zeit		
07:00															07:00		
08:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00		
09:00															09:00		
10:00																10:00	
11:00																	11:00
12:00														12:00			
13:00															13:00		
14:00															14:00		
15:00															15:00		
16:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00		
17:00															17:00		
18:00											Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00																	19:00
20:00																	
21:00														21:00			
22:00															22:00		
23:00															23:00		
00:00															00:00		