

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 22 / 2064

Zeit	Montag 26.05.		Dienstag 27.05.		Mittwoch 28.05.		Donnerstag 29.05.		Freitag 30.05.		Samstag 31.05.		Sonntag 01.06.		Zeit								
07:00															07:00								
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00								
09:00																09:00							
10:00																	10:00						
11:00																		11:00					
12:00																12:00							
13:00															13:00								
14:00															14:00								
15:00															15:00								
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00								
17:00																					17:00		
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00							18:00	
19:00																							19:00
20:00																							
21:00															21:00								
22:00															22:00								
23:00															23:00								
00:00															00:00								