

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 28 / 2053

Zeit	Montag 07.07.		Dienstag 08.07.		Mittwoch 09.07.		Donnerstag 10.07.		Freitag 11.07.		Samstag 12.07.		Sonntag 13.07.		Zeit						
07:00															07:00						
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00						
09:00															09:00						
10:00															10:00						
11:00															11:00						
12:00															12:00						
13:00															13:00						
14:00															14:00						
15:00															15:00						
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00						
17:00															17:00						
18:00															Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00																					19:00
20:00																					20:00
21:00														21:00							
22:00															22:00						
23:00															23:00						
00:00															00:00						