

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 08 / 2053

Zeit	Montag 17.02.		Dienstag 18.02.		Mittwoch 19.02.		Donnerstag 20.02.		Freitag 21.02.		Samstag 22.02.		Sonntag 23.02.		Zeit				
07:00															07:00				
08:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00				
09:00															09:00				
10:00															10:00				
11:00															11:00				
12:00															12:00				
13:00															13:00				
14:00															14:00				
15:00															15:00				
16:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00				
17:00															17:00				
18:00															Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		18:00
19:00																			19:00
20:00																			20:00
21:00													21:00						
22:00															22:00				
23:00															23:00				
00:00															00:00				