

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 20 / 2049

Zeit	Montag 17.05.		Dienstag 18.05.		Mittwoch 19.05.		Donnerstag 20.05.		Freitag 21.05.		Samstag 22.05.		Sonntag 23.05.		Zeit								
07:00															07:00								
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00								
09:00																09:00							
10:00																	10:00						
11:00																	11:00						
12:00															12:00								
13:00															13:00								
14:00															14:00								
15:00															15:00								
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00								
17:00																				17:00			
18:00																							18:00
19:00																							19:00
20:00															20:00								
21:00															21:00								
22:00															22:00								
23:00															23:00								
00:00															00:00								