

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 21 / 2042

Zeit	Montag 19.05.		Dienstag 20.05.		Mittwoch 21.05.		Donnerstag 22.05.		Freitag 23.05.		Samstag 24.05.		Sonntag 25.05.		Zeit			
07:00															07:00			
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00					08:00				
09:00														09:00				
10:00														10:00				
11:00														11:00				
12:00														12:00				
13:00														13:00				
14:00														14:00				
15:00														15:00				
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00				16:00				
17:00														17:00				
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00																		19:00
20:00																		20:00
21:00													21:00					
22:00														22:00				
23:00														23:00				
00:00														00:00				