

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 28 / 2041

Zeit	Montag 08.07.		Dienstag 09.07.		Mittwoch 10.07.		Donnerstag 11.07.		Freitag 12.07.		Samstag 13.07.		Sonntag 14.07.		Zeit		
07:00															07:00		
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00		
09:00															09:00		
10:00															10:00		
11:00															11:00		
12:00															12:00		
13:00															13:00		
14:00															14:00		
15:00															15:00		
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00		
17:00															17:00		
18:00															Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	18:00
19:00																	19:00
20:00																	
21:00														21:00			
22:00															22:00		
23:00															23:00		
00:00															00:00		