

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 10 / 2041

Zeit	Montag 04.03.		Dienstag 05.03.		Mittwoch 06.03.		Donnerstag 07.03.		Freitag 08.03.		Samstag 09.03.	Sonntag 10.03.	Zeit							
07:00													07:00							
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00				08:00							
09:00													09:00							
10:00													10:00							
11:00													11:00							
12:00													12:00							
13:00													13:00							
14:00													14:00							
15:00													15:00							
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00			16:00							
17:00																			17:00	
18:00																				18:00
19:00																				19:00
20:00													20:00							
21:00													21:00							
22:00													22:00							
23:00													23:00							
00:00													00:00							