

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 50 / 2040

Zeit	Montag 10.12.		Dienstag 11.12.		Mittwoch 12.12.		Donnerstag 13.12.		Freitag 14.12.		Samstag 15.12.		Sonntag 16.12.		Zeit				
07:00															07:00				
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00				
09:00															09:00				
10:00															10:00				
11:00															11:00				
12:00															12:00				
13:00															13:00				
14:00															14:00				
15:00															15:00				
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00				16:00				
17:00															17:00				
18:00															Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		18:00
19:00																			19:00
20:00																			20:00
21:00															21:00				
22:00															22:00				
23:00															23:00				
00:00															00:00				