

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 29 / 2037

Zeit	Montag 13.07.		Dienstag 14.07.		Mittwoch 15.07.		Donnerstag 16.07.		Freitag 17.07.		Samstag 18.07.		Sonntag 19.07.		Zeit				
07:00															07:00				
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00				
09:00															09:00				
10:00																10:00			
11:00																11:00			
12:00														12:00					
13:00															13:00				
14:00															14:00				
15:00															15:00				
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00				
17:00															17:00				
18:00											Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					18:00
19:00																			19:00
20:00																			20:00
21:00														21:00					
22:00															22:00				
23:00															23:00				
00:00															00:00				