

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 05 / 2035

Zeit	Montag 29.01.		Dienstag 30.01.		Mittwoch 31.01.		Donnerstag 01.02.		Freitag 02.02.		Samstag 03.02.		Sonntag 04.02.		Zeit				
07:00															07:00				
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00				
09:00															09:00				
10:00																10:00			
11:00																11:00			
12:00															12:00				
13:00															13:00				
14:00															14:00				
15:00															15:00				
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00				
17:00															17:00				
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					18:00
19:00																			19:00
20:00															20:00				
21:00															21:00				
22:00															22:00				
23:00															23:00				
00:00															00:00				