

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 29 / 2034

Zeit	Montag 17.07.		Dienstag 18.07.		Mittwoch 19.07.		Donnerstag 20.07.		Freitag 21.07.		Samstag 22.07.		Sonntag 23.07.		Zeit			
07:00															07:00			
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00			
09:00																09:00		
10:00																	10:00	
11:00																	11:00	
12:00															12:00			
13:00															13:00			
14:00															14:00			
15:00															15:00			
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00			
17:00																		17:00
18:00				Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00							Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00	
19:00																		19:00
20:00																20:00		
21:00															21:00			
22:00															22:00			
23:00															23:00			
00:00															00:00			