

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 15 / 2032

Zeit	Montag 05.04.		Dienstag 06.04.		Mittwoch 07.04.		Donnerstag 08.04.		Freitag 09.04.		Samstag 10.04.		Sonntag 11.04.		Zeit								
07:00															07:00								
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00								
09:00															09:00								
10:00															10:00								
11:00															11:00								
12:00															12:00								
13:00															13:00								
14:00															14:00								
15:00															15:00								
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00								
17:00																				17:00			
18:00																							18:00
19:00																							19:00
20:00															20:00								
21:00															21:00								
22:00															22:00								
23:00															23:00								
00:00															00:00								